

Was mich auf meinem Weg begleitet und geprägt hat – ein Einblick in ausgewählte Aus- und Weiterbildungen.

Massagen – Körpertherapie – Energetische Heilweisen

Was mit einem ersten Massagekurs begann, entwickelte sich Schritt für Schritt zu einem vielschichtigen, ganzheitlichen Ansatz, der heute meine Arbeit trägt. Hier ein Überblick über die Aus- und Weiterbildungen, die mich auf diesem Weg begleitet und geprägt haben:

- **Energetische Schulter-Rücken-Nacken-Massage** - Andrea Schmidt, Im Fluss - Praxis für Naturheilkunde, München (2009)
- **Wellness- und Massagetherapeutin** - Terramedus Akademie für Gesundheit, Berlin (2010)
- **Hawai'ianische Massagekunst und Körperarbeit - Tempelstil nach Kahu Abraham aus Kawai'i - Basic Lomi Practitioner** - Margareta Kappl, Schule für ganzheitliche Massagekunst und Körperarbeit, München (2010)
- **Hawai'ianische Massagekunst und Körperarbeit - Tempelstil nach Kahu Abraham aus Kawai'i - Advanced Lomi Practitioner** - Margareta Kappl, Schule für ganzheitliche Massagekunst und Körperarbeit, München (2011)
- **Dorn/Breuss - Manuelle Wirbelsäulenthherapie** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (2012)
- **Hawai'ianische Massagekunst und Körperarbeit - Tempelstil nach Kahu Abraham aus Kawai'i - Master Lomi Practitioner** - Margareta Kappl, Schule für ganzheitliche Massagekunst und Körperarbeit, München (2013)
- **Fußreflexzonentherapie** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (2013)
- **Touch for Health – Kinesiologisch fundierte Körperbalance** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (2013)
- **Manuelle Triggerpunktbehandlung und Schröpfen** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (2014)
- **Kinetisches Taping** - Jochen Habsch, Medizinakademie Fürstenfeldbruck (2015)
- **Achtsamkeitsmassage nach Andreas Stötter** - Yoni ACADEMY für ganzheitliche Gesundheitskultur, A-Innsbruck (2016)
- **Ayurveda-Massage Therapeutin** - Terramedus Akademie für Gesundheit, München (2016)
- **Klangmassage – Die Kunst der heilsamen Berührung durch Klang** - Adalgis Wulf, Akademie für heilsame Klangkunst, Battweiler (2017)
- **RESET Kompakt – Rafferty Energy System (Balancierter Kiefer)** - Klaus Wienert & Kollegen, Licht-Gesundheit-Energie-Zentrum, Gräfelfing (2017)
- **Kranio Sakrale Osteopathie als Körper-Psychotherapie** - Fachfortbildung - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (2020)
- **Jin Shin Jyutsu – Grundlageseminar** - Mary Burmeister Jin Shin Jyutsu Institut, Isny (2023)
- **Sanfte Chiropraktik nach Marienhoff** - Dr. Gerald Jentsch - Praxis für Integrale Therapie, Planegg - Martinsried (2023)

Naturheilkunde

- **Ausbildung in moderner und traditioneller Pflanzenheilkunde (Phytotherapie)** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (2014 - 2015)
- **Bachblütentherapie** - Dr. Gerald Jentsch - Praxis für Integrale Therapie, Planegg - Martinsried (2023 - 2025)

Systemische & psychologische Methoden

Im Laufe meines Weges hat sich mein Fokus erweitert: Neben dem körperorientierten Wirken begleite ich heute auch auf psychologisch systemischer Ebene – mit Methoden, die Klarheit, Verbindung und innere Ordnung fördern:

- **Therapeutin für ganzheitliche Entspannungsverfahren (ZfN)** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (2009 - 2010)
- **Psychologische Beratung - Personal Coach** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München (Januar bis Dezember 2022)
- **EFT – Emotional Freedom Techniques** - Hia Jentsch-Mathiesen, Praxis für Integrale Therapie, Planegg - Martinsried (2024)
- **Ausbildung zur Kausaltherapeutin (Kausalstellen, Systemische Therapie und Systemische Familientherapie)** - Kausalakademie, Hia Jentsch-Mathiesen und Dr. Gerald Jentsch, Planegg - Martinsried (2023 - 2025)

Grundlagen & Erlaubnis

- **2,5 jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin** - Reinhold Thoma, Zentrum für Naturheilkunde, München
- **Heilpraktikererlaubnis** - Erteilt durch das Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München (November 2013)

Stand: Januar 2026